



Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft

Team Billstedt

Ambulante sozialpsychiatrische Hilfen

Billstedter Hauptstraße 70-72

22117 Hamburg

Tel.: 040-702960-30

Email: team.billstedt@jwrg.de

www.jwrg.de

Unsere Begegnungsstätte mit unseren vielfältigen und von Fachpersonal angeleiteten Angeboten steht ab sofort allen Menschen zur Verfügung, die:

- ein psychisches Problem haben und kurzfristig Beratung und Unterstützung benötigen
- Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen sind und eine Anlaufstelle für ihre Fragen suchen
- die psychisch erkrankt sind, umfassendere Hilfen benötigen und eine Anlaufstelle zur Überbrückung benötigen
- oder sich einfach über psychische Probleme und Erkrankungen informieren wollen

Offene Beratung

Dienstag 13.00 – 14.00

Mittagstisch

Dienstag um 12:30 Uhr

gem. Aushang

Frühstück

Montag
9:30 – 10:30

Offenes Café

Dienstag
14.30 – 15:15

Abendbrot

Mittwoch
16.00 – 17.00

Offener Treff in der Begegnungsstätte-Billstedt

Montag

9.00-14.00

Dienstag

11.00-15.15

Mittwoch

16:00-18:30

Donnerstag

11.30-14.00

Freitag

12.00-13.00

Montag

10.30 – 11.30 Soziales Kompetenztraining
(beginn nach Absprache)

13.30 – 14.30 Entspannungsgruppe

Dienstag

13.00 – 14.30 Kreativgruppe

Mittwoch

10:30 – 12.00 Kreativgruppe

Donnerstag

10:30 – 11.30 Bewegungsgruppe

10.00 – 13.00 Kochgruppe

1 x monatlich:

Freizeitgruppe gem. Aushang

Selbstorganisierte Gruppe :

Freitag: 13.00 Schwimmen alle 2 Wochen

Teilnahme nach Absprache !

Stand : Februar 2020