

Sie brauchen Hilfe?

Oder Unterstützung für Angehörige, Nachbarn oder Bekannte?

Wir sind für Sie da!

- Erstkontakt innerhalb von 24 Stunden (außer am Wochenende und feiertags)
- in der Regel kostenlos
- mit persönlicher Ansprechperson und
- auf Wunsch anonym

Unsere Leistung heißt ASP – Assistenz in der Sozialpsychiatrie. Ein Teil dieses Angebots ist offen für alle, ohne Antrag. Für eine intensivere Unterstützung ist ein Antrag erforderlich – dabei unterstützen wir Sie bei Bedarf gerne.

Termine finden bei uns vor Ort, telefonisch, online, bei Ihnen zuhause oder in Ihrem Umfeld statt.

Melden Sie sich gern, wir freuen uns auf Sie!

In unserem Team arbeiten Fachkräfte aus Sozialpädagogik/-arbeit, Psychologie, Ergotherapie, Gesundheits- und Krankenpflege, Hauswirtschaft und Genesungsbegleitung.

Kontakt

Team St. Georg

Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Rostocker Straße 7

20099 Hamburg

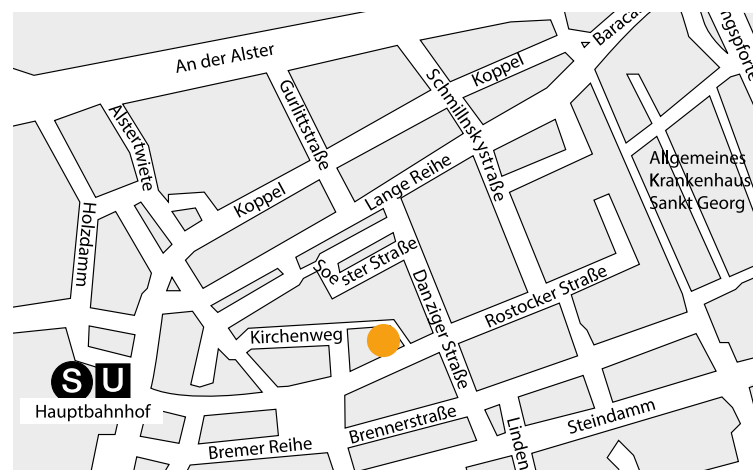
Tel. 040 2809539-0

team.st.georg@jwrg.de

www.jwrg.de



Barrierefrei erreichbar.



Träger: Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Im Verbund der **Diakonie**

Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.



ASP – Assistenz in der Sozialpsychiatrie

ambulant • sozial • persönlich



Mitten in St. Georg

Probleme?
Seelisch belastet?
Psychisch erkrankt?

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen persönliche Beratung und individuelle Hilfen sowie vielfältige Gruppenaktivitäten an. Der „offene Treff“ ermöglicht Ihnen persönliche Kontakte, Austausch und Geselligkeit.

Hilfe für alle Lebensbereiche

Wir unterstützen Sie z.B. dabei,

- besser mit Ihrer Erkrankung umzugehen,
- Ihren Alltag zu strukturieren,
- Krisen zu bewältigen,
- Konflikte mit Anderen zu lösen,
- eigenständig Ihren Haushalt zu führen,
- in Kontakt mit Ärzt*innen und Krankenhäusern zu kommen,
- Behördenangelegenheiten zu regeln,
- eine Arbeit oder eine Beschäftigung zu finden,
- Wohnungsfragen zu klären.

„Ich bin nicht mehr allein mit meinen Problemen.“

„Endlich kann ich meine Post wieder öffnen.“

„Hier traue ich mich, alles zu sagen.“

„Ich habe vieles geschafft.“

Gemeinsam und voneinander lernen

Unsere Gruppenangebote richten sich nach Ihrem Bedarf, z.B.

- gemeinsam essen,
- Kreativ-, Kultur- und Freizeitangebote,
- Bewegung,
- Stressbewältigung,
- Soziales Kompetenztraining,
- Informationsvermittlung,
- Kurse zur Gesundheitsförderung.

Außerdem bieten wir die Möglichkeit zu dialogischen Gesprächen zwischen Ihnen, Ihren Angehörigen und/oder Ihren professionell Helfenden (z.B. gesetzlichen Betreuer*innen, Therapeut*innen, Ärzt*innen, ...).

Bringen Sie Ihre Wünsche und Ideen gerne ein!