

# Sie brauchen Hilfe? Oder Unterstützung für Angehörige, Nachbarn oder Bekannte?

## Wir sind für Sie da!

- Erstkontakt innerhalb von 24 Stunden (außer am Wochenende und feiertags)
- in der Regel kostenlos
- mit persönlicher Ansprechperson und
- auf Wunsch anonym

Unsere Leistung heißt ASP – Assistenz in der Sozialpsychiatrie. Ein Teil dieses Angebots ist offen für alle, ohne Antrag. Für eine intensivere Unterstützung ist ein Antrag erforderlich – dabei unterstützen wir Sie bei Bedarf gerne.

Termine finden bei uns vor Ort, telefonisch, online, bei Ihnen zuhause oder in Ihrem Umfeld statt.

## Melden Sie sich gern, wir freuen uns auf Sie!

In unserem Team arbeiten Fachkräfte aus Sozialpädagogik/-arbeit, Psychologie, Ergotherapie, Gesundheits- und Krankenpflege, Hauswirtschaft und Genesungsbegleitung.

## Kontakt

### Team Billstedt

Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Billstedter Hauptstraße 70–72  
22117 Hamburg  
Tel. 040 702960-30  
team.billstedt@jwrg.de  
www.jwrg.de



Barrierefrei erreichbar.



Träger: Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Im Verbund der  
**Diakonie**

Johann-Wilhelm-  
Rautenberg-Gesellschaft e.V.



## ASP – Assistenz in der Sozialpsychiatrie

ambulant • sozial • persönlich



Mitten in  
Billstedt

Probleme?  
Seelisch belastet?  
Psychisch erkrankt?

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

## Unser Angebot

Wir bieten Ihnen persönliche Beratung und individuelle Hilfen sowie vielfältige Gruppenaktivitäten an. Der „offene Treff“ ermöglicht Ihnen persönliche Kontakte, Austausch und Geselligkeit.

## Hilfe für alle Lebensbereiche

Wir unterstützen Sie z.B. dabei,

- besser mit Ihrer Erkrankung umzugehen,
- Ihren Alltag zu strukturieren,
- Krisen zu bewältigen,
- Konflikte mit Anderen zu lösen,
- eigenständig Ihren Haushalt zu führen,
- in Kontakt mit Ärzt\*innen und Krankenhäusern zu kommen,
- Behördenangelegenheiten zu regeln,
- eine Arbeit oder eine Beschäftigung zu finden,
- Wohnungsfragen zu klären.

„Ich bin nicht mehr allein mit meinen Problemen.“

„Endlich kann ich meine Post wieder öffnen.“

„Hier traue ich mich, alles zu sagen.“

„Ich habe vieles geschafft.“

## Gemeinsam und voneinander lernen

Unsere Gruppenangebote richten sich nach Ihrem Bedarf, z.B.

- gemeinsam essen,
- Kreativ-, Kultur- und Freizeitangebote,
- Bewegung,
- Stressbewältigung,
- Soziales Kompetenztraining,
- Informationsvermittlung,
- Kurse zur Gesundheitsförderung.

Außerdem bieten wir die Möglichkeit zu dialogischen Gesprächen zwischen Ihnen, Ihren Angehörigen und/oder Ihren professionell Helfenden (z.B. gesetzlichen Betreuer\*innen, Therapeut\*innen, Ärzt\*innen, ...).

**Bringen Sie Ihre Wünsche und Ideen gerne ein!**