



Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Team Billstedt

Billstedter Hauptstraße 70-72, 22117 Hamburg

Telefon 040 702960-30 E-Mail team.billstedt@jwrg.de www.jwrg.de

Unsere Begegnungsstätte mit unseren vielfältigen und von Fachpersonal angeleiteten Angeboten steht allen Menschen zur Verfügung, die

- ein psychisches Problem haben und kurzfristig Beratung und Unterstützung benötigen
- Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen sind und eine Anlaufstelle für ihre Fragen suchen
- die psychisch erkrankt sind, umfassendere Hilfen benötigen und eine Anlaufstelle zur Überbrückung suchen
- oder sich einfach über psychische Probleme und Erkrankungen informieren möchten

Psychosoziale Beratung

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns!

Frühstück

Montag

9.30-10.30

Cafe´

Dienstag

14.30-15.30

Abendbrot

Mittwoch

16.30-17.30

Offener Treff

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
9.30-13.00	14.00-16.00	15.30-18.00	12.30-14.00

Gruppenangebote

Teilnahme nach Absprache

Freizeitgruppe
Termine Aushang Offener Treff

Dienstag
11.30-12.30
Soziales Kompetenztraining

12.30-14.00
Kreativgruppe 1

Mittwoch
10.30-12.00
Kreativgruppe 2

14.00-15.00
Computer oder Bingogruppe

Donnerstag
10.30-11.30
Bewegungsgruppe

12.30-14.00
Kreativgruppe 3

Freitag
10.15-12.30
Kochprojekt