

**Gemeinsam Spaß haben
und voneinander lernen!**

**Kommen Sie gerne vorbei
und machen Sie mit!**

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Haus für alle!

Unsere Gruppenangebote sind offen für alle
und inklusiv:

- Gemeinsam frühstücken, kochen und essen
- Kurse zur Gesundheitsförderung
- Tanzen für Kids, Teens und Erwachsene
- Frauen im Dialog
- Stressbewältigung, z.B. Yoga, Entspannung
- Gartengruppe
- Sprachtraining, z.B. Deutsch üben
- Offener Treff mit Kaffee, Tee & Klönschnack
- Kreativ-, Kultur- und Freizeitveranstaltungen
- Hilfe im Umgang mit Handy und Computer
- Musikalische Klangwelten erkunden
- Spielegruppe für Kids, Teens und Erwachsene
- Seniorentreff mit Kaffee und Kuchen
- Redaktion der Quartierszeitung Hafer & Heide

Viele der Angebote sind kostenfrei.

**Bringen Sie Ihre Wünsche
und Ideen gerne ein!**

Kontakt

Hafertreff

Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Haferblöcken 48
22119 Hamburg
Tel. 040 328928 3700
haferbloecken@jwrg.de
www.jwrg.de

Barrierefrei erreichbar.



Träger: Johann-Wilhelm-
Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Im Verbund der
Diakonie

Johann-Wilhelm-
Rautenberg-Gesellschaft e.V.



Haus der Begegnung Hafertreff

miteinander • füreinander



**Mitten
im
Leben**

**gemeinsam
aktiv sein
unterstützen**

Herzlich willkommen!

Gedruckt auf 100 % Altpapier.

Unsere Angebote

Wir bieten Ihnen persönliche Beratung und individuelle Hilfen sowie vielfältige Gruppenaktivitäten an. Sie finden im Hafertreff persönliche Kontakte, Austausch und Geselligkeit.

Melden Sie sich gern bei uns.



Den aktuellen Wochenplan finden Sie auf unserer Website: www.jwrg.de

Fehlt Ihnen ein Angebot? Oder haben Sie eine Idee für eine eigene Gruppe? Wir überlegen mit Ihnen, ob und wie Sie es im Hafertreff umsetzen können.

Möchten Sie ehrenamtlich bei uns tätig werden? Wir besprechen mit Ihnen, wo Sie uns unterstützen können.

Möchten Sie den Veranstaltungsraum mieten? Dann schreiben Sie eine Mail an: raummietung@jwrg.de.



Seelisch belastet? Brauchen Sie Hilfe für sich oder Angehörige?

Erstkontakt innerhalb von 24 Stunden
(außer am Wochenende und feiertags),

- in der Regel kostenlos,
- mit persönlicher Ansprechperson und
- auf Wunsch anonym

Termine finden bei uns vor Ort, telefonisch, online, bei Ihnen zuhause oder in Ihrem Umfeld statt. Wir besprechen mit Ihnen, welche Hilfe für Sie passt – auf Ihren Wunsch hin auch gemeinsam mit Ihren Angehörigen.

Für eine intensivere Unterstützung ist eine Verordnung vom Arzt über Soziotherapie oder ein Antrag auf ASP (Assistenz in der Sozialpsychiatrie) erforderlich – wir unterstützen Sie dabei oder vermitteln zu Hilfen unserer Kooperationspartner.

In unserem Team arbeiten Fachkräfte aus (Sozial-)Pädagogik, Sozialer Arbeit, Psychologie, Ergotherapie, Pflege und Peer-Beratung.

TPG Team für psychische Gesundheit
team.ost@jwrg.de
Tel. 040 328928 3700

Wir sind für Sie da!