



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>9:30 Uhr - 11:30 Uhr Frühstück für Alle</p> <p>mit Julian und Tyler</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Deutschtraining</p> <p>mit Parissa</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Deutschtraining für Frauen B1-Niveau mit Nina</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Deutschtraining für Frauen A1-Niveau mit Nina</p>	<p>Die Angebote sind überwiegend kostenfrei und ohne Anmeldung. Alle Kurse sind inklusiv und barrierefrei.</p> 
<p>11:30 Uhr – 13:00 Uhr Spiele spielen am Vormittag</p> <p>mit Julian und Tyler</p>	<p>14:00 - 15:00 Uhr Spiele für Kinder ab 3 Jahren mit Marlis</p>	<p>15:00 - 17:00 Uhr Offener Treff geht weiter am 9. April mit Julian</p>	<p>13:00 - 16:00 Uhr Kochen für Frauen 2 € Kostenbeitrag mit Samira</p>	
<p>13:00 - 15:00 Uhr Frauentreff</p> <p>mit Jette</p>	<p>18:00 - 19:00 Uhr Trommeln für Erwachsene geht weiter am 9. April mit Julian</p>	<p>15:30 - 16:15 Uhr Entspannung für Alle</p> <p>mit Kristin</p>	<p>13:00 - 15:00 Uhr Spiele für Kinder ab 3 Jahren mit Marlis und Nadine</p>	
<p>16:00 - 17:00 Uhr Hilfe für PC/ Tablet/ Telefon</p> <p>mit Martin</p>	<p>18:00 - 19:30 Uhr Häkeln & Stricken</p> <p>mit Christiane</p>	<p>16:30 - 17:30 Uhr Bewegung und Entspannung für Frauen mit Kristin</p>	<p>18:00 - 19:30 Uhr Orientalischer Tanz</p> <p>mit Christiane</p>	<p>12:00 – 16:00 Uhr Offener Treff „Von Mensch zu Mensch“ mit Christoph</p>
<p>16:00 – 16:45 Uhr Tanzen für Mädchen 9 – 15 Jahre mit Dilara</p>	<p>jeden Monat im Hafertreff</p> <p>15. April 2025 14:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Seniorentreff mit Kaffee, Kuchen, Bingo und Singen in Kooperation mit der ev.-luth. Kirchengemeinde Philippus und Rimbart</p> <p>im Hafertreff</p>	<p>17:00 – 17:30 Uhr Raumvermietungs-sprechstunde Birgit Bodmann</p>	 <p>Das Hafertreffteam wünscht allen Besuchern einen guten Start in den Frühling!</p>	<p>16:00 – 16:45 Uhr Tänzerische Früherziehung 3 -5 Jahre mit Dilara</p>
<p>17:00 – 17:45 Uhr Bauch, Beine, Po für Frauen</p> <p>mit Dilara</p>		<p>16:00 - 18:00 Uhr Quartierssprechstunde</p> <p>Claudia Deppermann</p>		<p>17:00 – 17:45 Uhr Kindertanz 4 - 8 Jahre für Jungen und Mädchen mit Dilara</p>
<p>18:00 – 18:45 Uhr Fit & Vital für ältere Frauen und Schmerzpatienten</p> <p>mit Dilara</p>		<p>17:30 - 18:30 Uhr Yoga für alle mit Ayleen</p> <p>Kooperation mit „Yoga hilft“</p>		<p>18:00 – 18:45 Uhr Zumba für Frauen</p> <p>mit Dilara</p>