One Pot Pasta
mit Spitzkohl

1 Spitzkohl (klein)
1 Zwiebel
250 g Cocktailtomaten
1 EL Rapsöl
500 g Penne
1 l Gemüsebrühe
200 g Sahne
Salz
Pfeffer
50 g Parmesan

Spitzkohl putzen, waschen und die Blätter in Streifen schneiden. Zwiebel schälen und fein hacken. Tomaten waschen und halbieren. Öl in einem großen Topf erhitzen und die Zwiebelwürfel sowie die Kohlstreifen darin anschwitzen. Nudeln zugeben und mit Brühe sowie Sahne ablöschen. Mit aufgelegtem Deckel bei schwacher Hitze ca. 10-15 Minuten köcheln lassen, bis die Nudeln gar sind - gelegentlich umrühren. Ggfs. noch etwas Brühe zufügen. 5 Minuten vor Ende der Garzeit die Tomaten zufügen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Parmesan reiben und über die Pasta streuen.

https://www.rewe.de/rezepte/one-pot-pasta-spitzkohl/

KINO-GRUPPE

Treffpunkt: **10.30 Uhr Eingang**
Rostocker Str. 7 oder **10.40 Uhr**
Savoy – Kino
Eigenbeteiligung: **2 €**
Anmeldung über die Bezugs-Betreuung oder Frau Mentz

01. Oktober 2025
„Die Farben der Zeit“
124 Minuten | Dama /Komödie | Frankreich / Belgien 2025

Eine Erbschaft bringt vier Verwandte in einem Landhaus zusammen, wo sie die Geschichte ihrer Vorfahrin Adèle entdecken.

15. Oktober 2025
„Wenn der Herbst naht“
102 Minuten | Tragik-komödie | Frankreich 2024

Eigentlich führt Michelle ein beschauliches Leben in einem gemütlichen Häuschen mitten in der Natur. Bis sich die Ereignisse überschlagen: Ihre entfremdete Tochter ist zu Besuch, ein Essen endet katastrophal, der Sohn der besten Freundin kommt aus dem Gefängnis.

OKTOBER 2025

J.-W.-Rautenberg-Gesellschaft e.V.
Team St. Georg
Rostocker Straße 7
20099 Hamburg
Tel. 280 95 39 – 0
www.jwrg.de

jwrg

Alle im Flyer enthaltenden Bilder stammen von pixabay.com

GRUPPENANGEBOTE

MONTAGS
Frühstücksgruppe 09:30 – 11:00 Uhr
/ **06. & 20.10.**
Yoga von YOGAHILFT
YOGAHILFT
Partnerin für Soziale Arbeit & Bildung
12:30 – 13:30 Uhr

DIENSTAGS
Offener Treff
15:00 – 17:30 Uhr
Am **07.10.** bleibt die
Einrichtung geschlossen.

MITTWOCHS
Kino-Gruppe 10:30 Uhr Eingang
Rostocker Str. 7 oder 10:40 Uhr
Savoy – Kino/ 2€ EA / **01. & 15.10.**
Frauenschwimmen 12:00 Uhr
Eingang Alsterschwimmhalle /
2€ EA / **22.10.**

DONNERSTAG
Offener Treff
13:00 -15:00 Uhr

FREITAGS
Offener Treff
11:00 – 13:00 Uhr

NEUES AUS DEM TEAM

Wir freuen uns, eine neue Kollegin zu begrüßen!

Paula King wird unser Team ab dem 01.10. im Rahmen ihres Anerkennungsjahres (Studium Soziale Arbeit) unterstützen.

Herzlich willkommen!

RÄTSEL-SPASS

Wie oft kann man 10 von 100 abziehen?

Was hat vier Beine und kann doch nicht gehen?

Was hat viele Blätter, ist aber kein Baum?