

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:30 Uhr - 11:30 Uhr Frühstück + Sozialberatung (3 € Teilnahme, ermäßigt 2 € & ohne Anmeldung)	10:00 - 12:00 Uhr Deutschtraining (kostenfrei & mit Anmeldung)	10:00 - 12:00 Uhr Deutschkurs für Mütter (Kurs der Volkshochschule / kostenfrei, kein Integrationskurs)	10:00 – 10:40 Meditation (kostenfrei & ohne Anmeldung)	
			11:00 - 11:40 Meditation (kostenfrei & ohne Anmeldung)	
13:00 - 15:00 Uhr Deutschtraining für Frauen (ausgebucht)	14:00 - 15:00 Uhr Spielen für Kinder ab 3 Jahren (kostenfrei & ohne Anmeldung)	15:00 - 18:00 Quartierssprechstunde mit C. Deppermann (kostenfrei & ohne Anmeldung)	13:00 - 15:00 Uhr Deutschtraining für Frauen (ausgebucht)	
16:00 - 17:00 Uhr PC/ Tablet/ Smartphone - Hilfe (kostenfrei & ohne Anmeldung)	18:00 - 19:30 typisch deutsch Gespräche und Austausch zum besseren gegenseitigen Verständnis unserer Kulturen (kostenfrei & ohne Anmeldung)	17:00 - 17:30 Raumvermietungssprechstunde (kostenfrei & ohne Anmeldung)	13:00 - 15:00 Spielen für Kinder ab 3 Jahren (kostenfrei & ohne Anmeldung)	
16:00 - 18:00 Kreativgruppe für Kinder von 6 – 10 Jahren (kostenfrei & ohne Anmeldung)	18:00 - 19:30 Häkeln & Stricken (kostenfrei & ohne Anmeldung)	17:30 - 18:30 Uhr Yoga für alle (kostenfrei & mit Anmeldung)	18:00 - 19:30 Orientalischer Tanz (kostenfrei & ohne Anmeldung)	