

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:30 Uhr - 11:30 Uhr Frühstück für Alle 3 € Kostenbeitrag 2 € ermäßigt ohne Anmeldung	10:00 - 12:00 Uhr Deutschtraining kostenfrei & ohne Anmeldung	10:00 - 12:00 Uhr Deutschkurs für Frauen kostenfrei & ohne Anmeldung	10:00 – 12:00 Uhr Deutschkurs für Frauen kostenfrei & ohne Anmeldung	
11:30 Uhr – 13:00 Uhr Spiele spielen am Vormittag kostenfrei & ohne Anmeldung	14:00 - 15:00 Uhr Spielen für Kinder ab 3 Jahren kostenfrei & ohne Anmeldung		10:00 – 10:40 Uhr und 11:00 - 11:40 Uhr Meditation	
13:00 - 15:00 Uhr Frauentreff - geht weiter ab 23. September - kostenfrei & ohne Anmeldung	16:00 - 17:00 Uhr Seniorentreff kostenfrei & ohne Anmeldung	15:00 - 18:00 Uhr Quartierssprechstunde mit C. Deppermann kostenfrei & ohne Anmeldung	13:00 - 15:00 Uhr Kochen für Frauen 1,50 € Kostenbeitrag ohne Anmeldung	
16:00 - 17:00 Uhr PC/ Tablet/ Smartphone - Hilfe kostenfrei & ohne Anmeldung		15:00 - 17:00 Uhr Männergruppe kostenfrei & ohne Anmeldung	13:00 - 15:00 Uhr Spielen für Kinder ab 3 Jahren kostenfrei & ohne Anmeldung	15:00 - 16:00 Uhr Kindertanz 4 – 8 Jahre Jungen und Mädchen - Start ab 6. September - kostenfrei & ohne Anmeldung
16:00 - 17:00 Uhr Tanzen für Mädchen 9 – 15 Jahre - Start ab 2. September - kostenfrei & ohne Anmeldung	18:00 - 19:30 Uhr typisch deutsch Gespräche und Austausch zum besseren gegenseitigen Verständnis unserer Kulturen kostenfrei & ohne Anmeldung	17:00 – 17:30 Uhr Raumvermietungssprechstunde kostenfrei & ohne Anmeldung	16:00 - 17:00 Uhr Drum Circle - keine musikalische Vorerfahrung nötig kostenfrei & ohne Anmeldung	16:00 - 17:00 Uhr Zumba für Frauen - Start ab 6. September - kostenfrei & ohne Anmeldung
17:00 - 18:00 Uhr Bauch, Beine, Po für Frauen - Start ab 2. September - kostenfrei & ohne Anmeldung	18:00 - 19:30 Uhr Häkeln & Stricken - geht weiter am 1. Oktober - kostenfrei & ohne Anmeldung	17:30 - 18:30 Uhr Yoga für alle von YOGAHILFT kostenfrei & mit Anmeldung	18:00 - 19:30 Uhr Orientalischer Tanz - geht weiter am 10. Oktober - kostenfrei & ohne Anmeldung	