



<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
9:30 Uhr - 11:30 Uhr <b>Frühstück für Alle</b> 3 € Kostenbeitrag 2 € ermäßigt ohne Anmeldung	10:00 - 12:00 Uhr <b>Deutschtraining</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	10:00 - 12:00 Uhr <b>Deutschkurs für Frauen</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	10:00 – 12:00 Uhr <b>Deutschkurs für Frauen</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	
11:30 Uhr – 13:00 Uhr <b>Spiele spielen am Vormittag</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	14:00 - 15:00 Uhr <b>Spielen für Kinder ab 3 Jahren</b> kostenfrei & ohne Anmeldung		10:00 – 10:40 Uhr und 11:00 - 11:40 Uhr <b>Meditation</b>	
13:00 - 15:00 Uhr <b>Frauentreff</b> - geht weiter ab 23. September - kostenfrei & ohne Anmeldung	16:00 - 17:00 Uhr <b>Seniorentreff</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	15:00 - 18:00 Uhr <b>Quartierssprechstunde</b> mit C. Deppermann kostenfrei & ohne Anmeldung	13:00 - 15:00 Uhr <b>Kochen für Frauen</b> 1,50 € Kostenbeitrag ohne Anmeldung	
16:00 - 17:00 Uhr <b>PC/ Tablet/ Smartphone - Hilfe</b> kostenfrei & ohne Anmeldung		15:00 - 17:00 Uhr <b>Männergruppe</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	13:00 - 15:00 Uhr <b>Spielen für Kinder ab 3 Jahren</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	15:00 - 16:00 Uhr <b>Kindertanz 4 – 8 Jahre</b> Jungen und Mädchen - Start ab 6. September - kostenfrei & ohne Anmeldung
16:00 - 17:00 Uhr <b>Tanzen für Mädchen</b> 9 – 15 Jahre - Start ab 2. September - kostenfrei & ohne Anmeldung	18:00 - 19:30 Uhr <b>typisch deutsch</b> Gespräche und Austausch zum besseren gegenseitigen Verständnis unserer Kulturen kostenfrei & ohne Anmeldung	17:00 – 17:30 Uhr <b>Raumvermietungssprechstunde</b> kostenfrei & ohne Anmeldung	16:00 - 17:00 Uhr <b>Drum Circle</b> - keine musikalische Vorerfahrung nötig kostenfrei & ohne Anmeldung	16:00 - 17:00 Uhr <b>Zumba für Frauen</b> - Start ab 6. September - kostenfrei & ohne Anmeldung
17:00 - 18:00 Uhr <b>Bauch, Beine, Po für Frauen</b> - Start ab 2. September - kostenfrei & ohne Anmeldung	18:00 - 19:30 Uhr <b>Häkeln &amp; Stricken</b> - geht weiter am 1. Oktober - kostenfrei & ohne Anmeldung	17:30 - 18:30 Uhr <b>Yoga für alle von YOGAHILFT</b> kostenfrei & mit Anmeldung	18:00 - 19:30 Uhr <b>Orientalischer Tanz</b> - geht weiter am 10. Oktober - kostenfrei & ohne Anmeldung	