

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:30 Uhr - 11:30 Uhr Frühstück für Alle 3 € / 2 € ermäßigt mit Julian und Tyler	10:00 - 12:00 Uhr Deutschtraining mit Parissa	10:00 - 12:00 Uhr Deutschkurs für Frauen mit Nina	10:00 - 12:00 Uhr Deutschkurs für Frauen mit Nina	<p style="text-align: center;">Die Angebote sind überwiegend kostenfrei und ohne Anmeldung.</p>
11:30 Uhr – 13:00 Uhr Spiele spielen am Vormittag mit Julian und Tyler	14:00 - 15:00 Uhr Spielen für Kinder ab 3 Jahren mit Marlis	15:00 - 18:00 Uhr Quartierssprechstunde Claudia Deppermann	13:00 - 15:00 Uhr Kochen für Frauen 1,50 € Kostenbeitrag mit Samira	
13:00 - 15:00 Uhr Frauentreff mit Jette	14:300 - 17:30 Uhr Seniorentreff - am 10. Dezember - Kaffee, Kuchen, Spielen, Singen	15:00 - 17:00 Uhr Männergruppe mit Julian	13:00 - 15:00 Uhr Spielen für Kinder ab 3 Jahren mit Marlis	15:00 - 16:00 Uhr Kindertanz 4 – 8 Jahre für Jungen und Mädchen mit Dilara
16:00 - 17:00 Uhr PC/ Tablet/ Smartphone - Hilfe mit Martin	18:00 - 19:00 Uhr Drumcircle – Keine musikalische Vorerfahrung nötig mit Julian	17:00 – 17:30 Uhr Raumvermietungs- sprechstunde	18:00 - 19:30 Uhr Orientalischer Tanz mit Christiane	16:00 - 17:00 Uhr Zumba für Frauen mit Dilara
16:00 - 17:00 Uhr Tanzen für Mädchen 9 – 15 Jahre mit Dilara	18:00 - 19:30 Uhr Häkeln & Stricken mit Christiane	17:30 - 18:30 Uhr Yoga für alle mit Ayleen	<p>Vorschau:</p> <p>Puppentheater – Luise ist weg</p> <p>Freitag, den 1. November 2024 – 15:00 Uhr Einlass ab 14:30 Uhr</p> <p>für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitpersonen / Eintritt frei</p>	
17:00 - 18:00 Uhr Bauch, Beine, Po für Frauen mit Dilara				