

**Sie haben psychische Probleme und brauchen Hilfe?**

**Sie suchen Unterstützung für Angehörige, Nachbarn oder Bekannte?**

**Sie wünschen eine nachsorgende Begleitung nach Ablauf einer Hilfe?**

Wir beraten Sie kostenfrei und unbürokratisch.

Wir sind für Sie da.

Wir besprechen mit Ihnen, welche Art und wie viel Hilfe Sie benötigen und unterstützen Sie beim Antragsverfahren bei der Sozialbehörde, wenn umfangreichere individuelle Hilfen erforderlich sind.

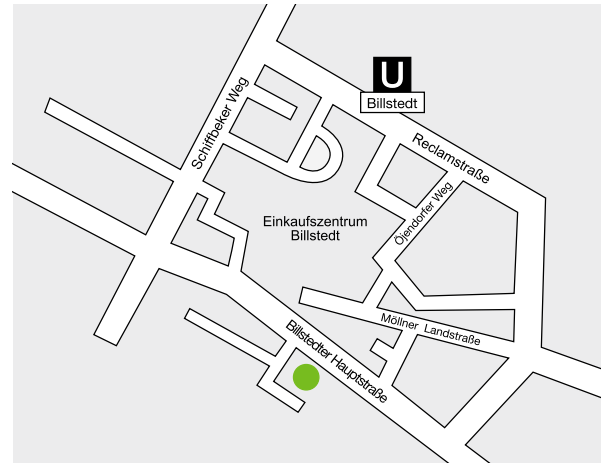
## Sie finden uns hier

Rautenberg-Gesellschaft  
Team Billstedt  
Billstedter Hauptstraße 70 – 72  
22117 Hamburg

Tel.: 040 / 70 29 60 30 \*  
Fax: 040 / 70 29 60 31

team.billstedt@jwrg.de  
www.jwrg.de

\* Sollte der Anrufbeantworter anspringen, hinterlassen Sie uns bitte eine kurze Nachricht. Wir rufen Sie zurück.



Träger: Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

Rautenberg-Gesellschaft  
Team Billstedt  
**Ambulante sozialpsychiatrische Hilfen (ASP)**

**Wir beraten und unterstützen Sie bei psychischen Problemen.**



Träger: Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.

## Unser Angebot: hilfreich und lebensnah

**Wünschen Sie sich neue Impulse für Ihr Leben? Möchten Sie Ihr Leben wieder selbständiger gestalten? Möchten Sie mit anderen Menschen in Kontakt kommen?**

Wir bieten Ihnen persönliche Beratung und individuelle Hilfe sowie vielfältige Gruppenaktivitäten an. Der „offene Treff“ unserer Begegnungsstätte ermöglicht Ihnen persönliche Kontakte, Austausch und Geselligkeit.

In unserem Team arbeiten Fachkräfte aus Sozialpädagogik, Krankenpflege, Ergotherapie, Psychologie und Hauswirtschaft.



**„Ich habe gelernt, mit meiner Krankheit umzugehen. Die Begegnungsstätte gibt mir die Möglichkeit, mich mit anderen Betroffenen zu unterhalten und gemeinsam die Freizeit zu verbringen. Hier bekomme ich Hilfe und Rückhalt, mein Leben zu meistern.“**

## Hilfe für alle Lebensbereiche

Wir unterstützen Sie,

- mit Ihrer Erkrankung umzugehen,
- Ihren Alltag und Ihre Woche zu strukturieren,
- Krisen zu bewältigen, auch nachts (Rufbereitschaft),
- eigenständig Ihren Haushalt zu führen,
- Kontakt mit Ärzten und Krankenhäusern zu halten,
- Behördenangelegenheiten zu regeln,
- Arbeit oder eine Beschäftigung zu finden und
- Wohnungsfragen zu klären.

## Gemeinsam und voneinander lernen

Bei uns finden Sie verschiedenste Gruppenangebote, die sich nach Ihrem Bedarf richten. Dazu zählen zum Beispiel Möglichkeiten der Bewegung und Entspannung, psychoedukative und kreative Angebote, Umgang mit neuen Medien, Frühstück und Abendbrot, Mittagstisch bzw. gemeinsames Kochen, Freizeitangebote, Rehasport und Kognitionstraining.